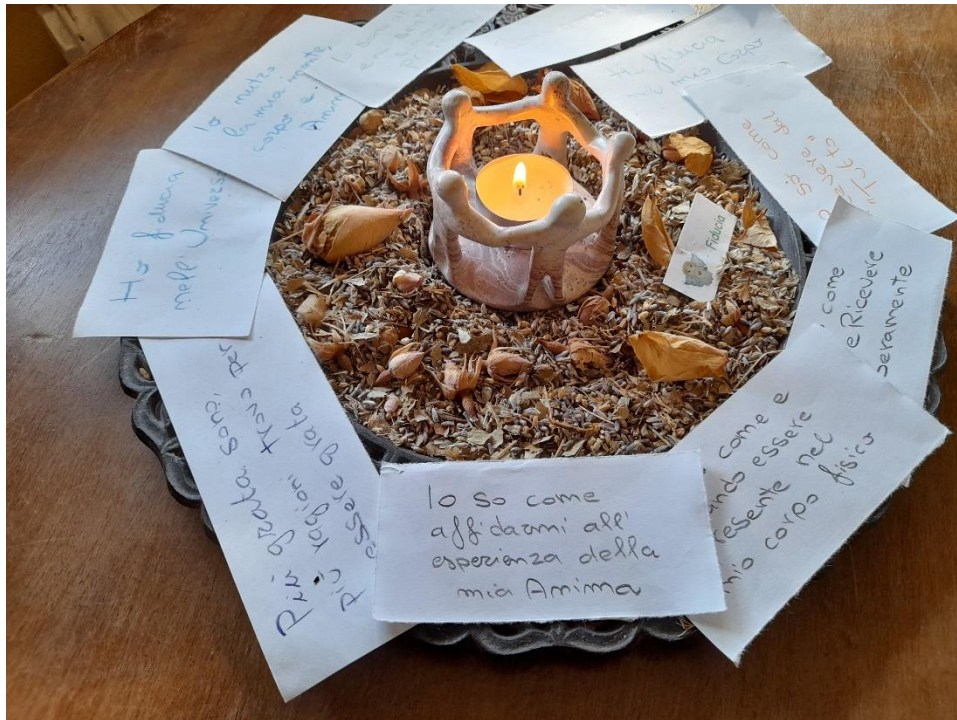


# Centratura



Siamo quasi arrivati alla fine di questo percorso insieme...ed è giunto il momento di iniziare a SAPERE chi siamo, a sapere CHE CI SIAMO ed il mondo è dove possiamo esprimerci e vivere la nostra vita nel miglior modo possibile, al massimo delle nostre potenzialità.

Sentire dentro di noi la nostra scintilla e portarla al mondo, magari inizialmente piano piano, ma con amore e fiducia.



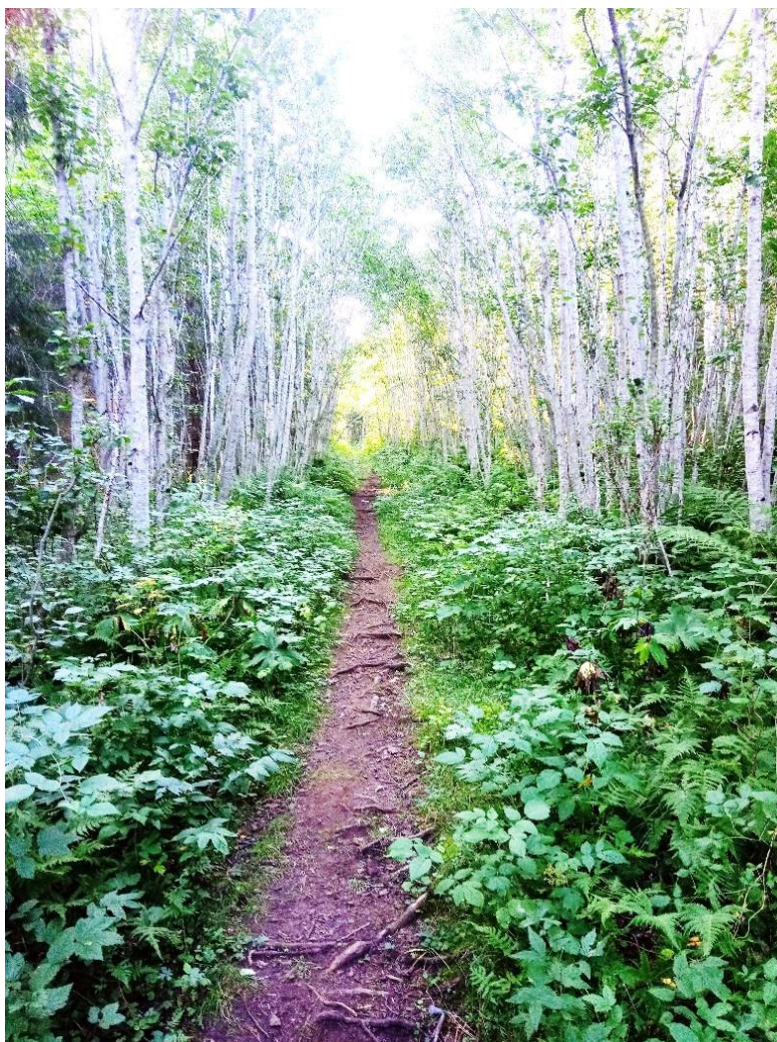
L'affermazione di questa settimana è "io sono affidarmi all'esperienza della mia Anima"



L'attenzione di questa settimana è di iniziare a rendersi conto del perché sei qua, del tuo ruolo, iniziare ad ascoltarti e capire chi sei TU.



L'attività creativa è una passeggiata nella natura in ascolto. Scegli il momento giusto, quando hai tempo ... passeggia nella natura, tra gli alberi, ascolta quello che l'Universo ha da dirti ma soprattutto ASCOLTATI: cosa vuoi creare, chi vuoi essere, come vuoi essere?



Namaste